

# 5

## Insuficiencia cardíaca

---

**Programa Vitamínico del Dr. Rath  
para la prevención y la terapia suplementaria**

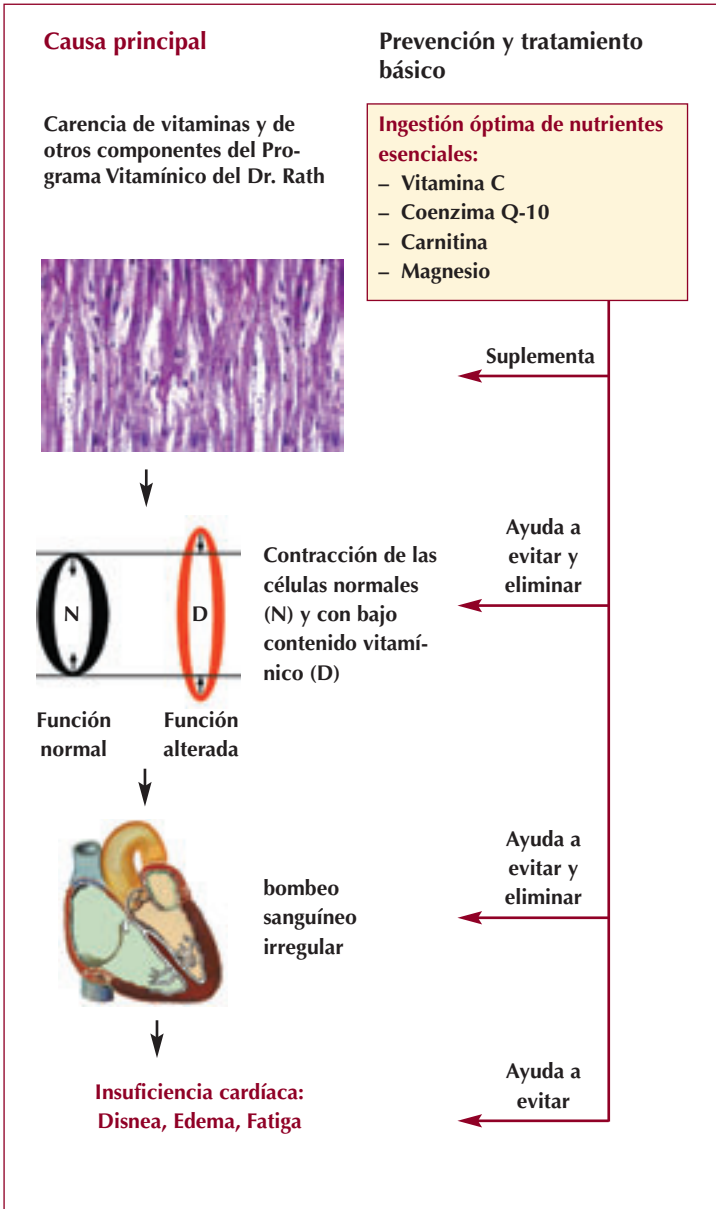
- **Insuficiencia cardíaca: los hechos**
- **Cómo pueden beneficiarse los pacientes con insuficiencia cardíaca**
- **El desenlace fatal de un tratamiento incompleto de la insuficiencia cardíaca**
- **El Programa Vitamínico puede hacer desaparecer los trasplantes de corazón**
- **Ensayos clínicos sobre el Programa Vitamínico del Dr. Rath en pacientes con insuficiencia cardíaca**
- **Más estudios clínicos: vitaminas e insuficiencia cardíaca**
- **Programa Vitamínico del Dr. Rath para pacientes con insuficiencia cardíaca**

## Insuficiencia cardíaca: los hechos

**Decenas de millones de personas** de todo el mundo sufren problemas ocasionados por una función cardíaca deficiente que se manifiestan en disnea, edema y fatiga. En los últimos años, el número de pacientes que padecen insuficiencia cardíaca se ha triplicado. La rápida propagación de esta enfermedad se debe sobre todo al hecho de que hasta ahora las causas de la hipertensión no se conocían o no se han sabido interpretar correctamente. En algunos casos, la deficiencia de la función cardíaca tiene su origen en un infarto cardíaco pero por lo general, por ejemplo en el caso de sufrir molestias crónicas del músculo cardíaco, la disfunción se manifiesta sin que existan problemas cardíacos previos.

**La medicina convencional** se limita principalmente a aliviar los síntomas de la insuficiencia cardíaca. Se recetan diuréticos para eliminar el líquido contenido en el cuerpo como consecuencia del débil bombeo del corazón. Pero los diuréticos también eliminan micronutrientes hidrosolubles, causando de esta manera otros trastornos. La falta de comprensión en cuanto a las causas de la insuficiencia cardíaca explica el pronóstico desfavorable. Cinco años después de emitir el diagnóstico de disfunción cardíaca solamente el 50% de los pacientes sigue con vida. Para muchos pacientes que sufren esta enfermedad la única salida es un trasplante de corazón. Sin embargo, la mayoría de estos pacientes fallecen sin jamás haber tenido opción a esta solución.

**La medicina celular moderna** significa un avance importante en lo que se refiere a las causas, la prevención y el tratamiento de la insuficiencia cardíaca. La principal causa es la falta de vitaminas y otros nutrientes esenciales que abastecen de bioenergía a las células del músculo cardíaco. Las contracciones del mismo se realizan con la ayuda de estas células, que también se encargan de bombear la sangre a través del torrente sanguíneo. Al sufrir un déficit de vitaminas y demás nutrientes vitales, la función de bombeo del corazón se altera, lo que puede producir disnea, edema y cansancio.



*Causas, prevención y tratamiento de la insuficiencia cardíaca*

## Cómo pueden beneficiarse los pacientes con insuficiencia cardíaca del Programa Vitamínico del Dr. Rath

**La importancia de la carnitina, el coenzima Q-10 y otros elementos** esenciales ha sido subrayada en numerosos estudios científicos y clínicos. Estos componentes, que forman parte del Programa Vitamínico del Dr. Rath, mejoran el funcionamiento de las células del músculo cardíaco, la función de bombeo del propio corazón y, por tanto, la calidad de vida de los pacientes que sufren insuficiencia cardíaca.

**Mis recomendaciones** para pacientes con insuficiencia cardíaca: comience ahora mismo con este programa cardiovascular y comuníquese a su médico. Aplique el Programa Vitamínico del Dr. Rath sin dejar de tomar los fármacos que le ha recetado su médico. No modifique ni deje su medicación actual sin el consentimiento de su médico.

**Más vale prevenir que curar.** El efecto positivo que tiene el Programa Vitamínico del Dr. Rath en pacientes que sufren una disfunción cardíaca se debe a que aporta combustible celular a millones de células de las paredes arteriales garantizando el óptimo funcionamiento de las mismas. No deja lugar a dudas que un programa cardiovascular natural susceptible de corregir problemas de salud cardiovasculares como la insuficiencia cardíaca es la mejor opción para prevenir el desarrollo de este tipo de problemas.

**Éxito comprobado:** A continuación se recogen algunas cartas de agradecimiento de pacientes que sufren insuficiencia cardíaca y que aplican el Programa Vitamínico del Dr. Rath. Gracias a este libro, millones de pacientes de todo el mundo podrán beneficiarse de este avance de la medicina natural.

Transmita esta información a todas las personas que usted conozca y que sufren disnea, edema o cansancio crónico. Tal vez salve su vida.

*Estimado Dr. Rath:*

*A mi cuñada se le diagnosticó una **disfunción cardíaca por causa de hiperemia**. Su médico le aconsejó que se organizara, vendiera su casa y se preparase para ingresar en un centro de asistencia médica, dado que su estado de salud sólo podía empeorar y por tanto, ya no podría cuidar de sí misma. **En su pecho se había acumulado mucho líquido, sólo podía dormir sentada, no tenía fuerzas para andar y tenía las piernas hinchadas.***

***A finales de febrero comenzó a aplicar su Programa Vitamínico basado en la aportación de nutrientes esenciales. Al cabo de tres semanas se sentía en condiciones para salir a comer, ir a la peluquería y poner a la venta su casa.***

*Después se trasladó a un apartamento en una residencia y frecuenta todos los sitios a los que puede llegar en autobús. Le queda muy agradecida por haberle devuelto la vida y nunca dejará de aplicar su Programa Vitamínico.*

*Atentamente,  
R.A.*

*Estimado Dr. Rath:*

*Sigo su Programa Vitamínico desde hace tres meses.*

*Acabo de volver a casa tras haber dado mi paseo habitual de seis Km. por las inmediaciones, a buen ritmo y subiendo dos colinas, y no sufro ningún problema. Por primera vez no noto ningún dolor.*

*Saludos,  
J.H.*

*Estimado Dr. Rath:*

*Le quiero comentar que su Programa Vitamínico ha mejorado mi calidad de vida. **Ahora puedo subir la escalera rápidamente sin pararme y sin sufrir disnea. También puedo caminar cinco o seis Km. sin sentirme cansado o agotado.** Afronto la vida con energía y estoy convencido de que debo este cambio a su Programa Vitamínico cardiovascular.*

*Muchas gracias por las labores de investigación que ha realizado y que sigue realizando para ayudar a las personas que sufren trastornos cardiovasculares.*

*Atentamente,  
A.G*

*Estimado Dr. Rath:*

*Soy una mujer de 36 años. **Cuando tenía aproximadamente 20, comencé a sufrir arritmias y períodos de disnea. También empecé a padecer edema en los tobillos.** Mi frecuencia cardíaca solía oscilar entre 88 y 98. El valor medio de mi tensión arterial era de 140/86. Como enfermera, sabía que tenía que dejar de tomar sal y cafeína. Al no tomar estas sustancias, mi estado de salud mejoró durante cierto tiempo. No obstante, en los últimos años me vi obligada a empezar a tomar medicamentos, y justo iba a someterme a un análisis destinado a descubrir la causa de mis problemas cardíacos cuando, el pasado mes de febrero, conocí su Programa Vitamínico cardiovascular. **Ahora, cuatro meses más tarde, ya no necesito medicamentos contra el edema y ya no sufro arritmias, disnea ni taquicardias.** Nunca he dejado de hacer aeróbic aunque al final me costaba mucho esfuerzo. A lo largo de los últimos meses, mi condición física ha mejorado muchísimo. Mi frecuencia cardíaca media es de 78 y la semana pasada mi tensión era de 112/60. ¡Muchas gracias!*

*Atentamente y gozando de una buena salud,  
V.G.*

*Estimado Dr. Rath:*

*Soy una mujer de 46 años. Hace seis mi cuerpo respondió muy mal a un medicamento que me habían recetado. El resultado de ello fue un grave trastorno cardíaco e hiperemia. Se emitió el diagnóstico siguiente: insuficiencia de las válvulas mitral, tricúspide y pulmonar así como prolapso de la válvula mitral. Los síntomas clínicos correspondientes eran agotamiento, disnea, edema, frecuencia cardíaca acelerada y edema pulmonar.*

*Desde que sigo su Programa Vitamínico, tomo un solo medicamento: un betabloqueante. He dejado de tomar todos los demás fármacos. Ya sólo me canso de vez en cuando. **Apenas sufro disnea y puedo mantener una conversación sin que parezca que esté sin aliento. Todos los días hago ejercicios de gimnasia. Ya no padezco edemas, taquicardias (ritmo cardíaco acelerado), congestión pulmonar, etc.***

*Su Programa Vitamínico cardiovascular ha cambiado por completo mi visión del futuro, mientras que antes tenía la sensación de que todo se había acabado ya.*

*Atentamente,  
J.T.*

*Estimado Dr. Rath:*

*Empecé su Programa Vitamínico la misma semana en que leí su libro titulado: "Por qué los animales no sufren infarto y los hombres sí".*

*A diferencia de muchas cosas en este mundo, sus presentaciones son tan básicas y simples que cualquier persona es capaz de entender los principios asociados. Espero que su mensaje llegue a todos los habitantes de este país y del mundo entero y que todos ellos obtengan los mismos resultados que yo.*

***He dejado de tomar diuréticos y he reducido a la mitad la dosis del medicamento contra la hipertensión desde el momento en que comencé con su Programa Vitamínico. Tengo 69 años, una tensión arterial de 120/78 y me encuentro estupendamente.***

*Mi médico se llevó una gran sorpresa y está muy contento. Me dijo que siguiera, sin pensármelo ni un segundo, la vía de la salud preventiva que inicié con su Programa Vitamínico. Es un programa único y, como usted dice, su patente de la tecnología destinada a aliviar los trastornos cardiovasculares sin intervención quirúrgica es una patente de la naturaleza, y le puedo asegurar que funciona.*

*Le quiero dar las gracias por su trabajo y por compartir su investigación con tanta gente. Gracias a usted podremos vivir todos más felices.*

*Atentamente,  
B.B.*



*Estimado Dr. Rath:*

***Desde 1989 sufro trastornos cardíacos debidos a hiperemia***, y en este momento sigo tomando los medicamentos que me recetaron en aquel entonces, obteniendo buenos resultados. Sin embargo, me di cuenta de que no podía realizar ningún esfuerzo físico por pequeño que fuera ni dar un paseo sin notar un dolor en el pecho. Para aliviar este dolor tenía que tomar una pastilla. Solía tomar de tres a cinco pastillas todos los días. A veces el dolor se manifestaba sin causa aparente.

***Empecé con su Programa Vitamínico en enero. Sólo cuatro meses después de haberlo iniciado no sólo apenas uso pastillas de nitroglicerina sino que, además, camino todas las mañanas más de 1,5 Km. a un ritmo elevado sin sufrir disnea ni sentir dolor en el pecho.***

*Y tenga en cuenta que mi casa se sitúa a 1.587 m por encima del nivel del mar. En octubre cumplo 75 años. Creía que mi situación podría interesarle.*

*Atentamente,  
F.W.*

## **El desenlace fatal de un tratamiento incompleto de la insuficiencia cardíaca**

Durante varios decenios, la medicina convencional, basada en los diuréticos y en otros fármacos destinados a aliviar los síntomas, ha impedido que se descubra la causa principal de la insuficiencia cardíaca. Además, el tratamiento convencional de este trastorno ofrece un claro ejemplo de cómo la falta de conocimiento acerca de la auténtica causa de una enfermedad puede acabar creando un círculo vicioso en el que las medidas terapéuticas contribuyen a un empeoramiento del problema de salud.

Ahora sabemos que el déficit de vitaminas y de otros nutrientes esenciales en las células del músculo cardíaco puede debilitar la función de bombeo del corazón. Esta situación suele ir acompañada de un empeoramiento del suministro de sangre a los diferentes órganos del cuerpo. Por ejemplo, los riñones tienen la misión de filtrar el agua que sobra en la sangre traspassándola a la orina. Si la circulación de la sangre se encuentra obstruida a la altura de los riñones, la cantidad de agua filtrada es menor y, en lugar de ser evacuada a través de la orina, se acumula en el tejido de las piernas, pulmones y otras partes del cuerpo (edema).

Para evacuar esta agua sobrante los médicos recetan diuréticos. Ahí es donde las terapias convencionales de los trastornos cardiovasculares acaban creando un círculo vicioso. Los diuréticos no sólo sirven para evacuar el agua excedente del cuerpo, sino que también eliminan las vitaminas hidrosolubles, como la vitamina C y la vitamina B, así como importantes minerales y microelementos. Dado que la causa principal de la insuficiencia cardíaca consiste en una falta de vitaminas, los diuréticos no hacen otra cosa que agravar el problema.

Ahora comprendemos por qué el pronóstico de la insuficiencia cardíaca es tan desfavorable. También sabemos cuál es el

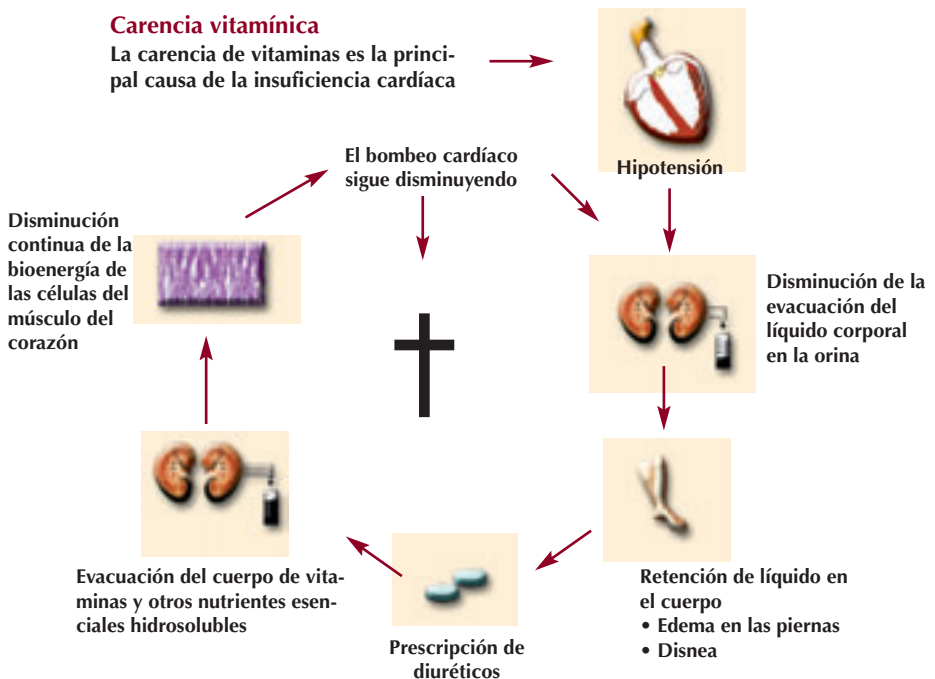
camino que tenemos que seguir en el futuro: la primera medida preventiva y terapéutica que ha de tomarse es la administración de vitaminas y otros elementos esenciales mediante la aplicación del Programa Vitamínico del Dr. Rath. En caso de que el enfermo presente retención de líquido en el cuerpo, el programa ha de ser complementado con diuréticos. En cualquier caso, una dosis diaria adecuada de nutrientes esenciales debe convertirse en una parte esencial de cualquier tratamiento de insuficiencia cardíaca.

Si usted es un paciente que sufre trastornos de la función cardíaca, ha de ponerse lo antes posible en contacto con su médico para hablarle de estos hallazgos. Si su médico es una persona responsable le apoyará cuando decida comenzar con este programa basado en la administración de nutrientes esenciales.

**El tratamiento incompleto de la insuficiencia cardíaca produce un círculo vicioso, de ahí que el pronóstico para estos pacientes sea tan desfavorable.**

### Carencia vitamínica

La carencia de vitaminas es la principal causa de la insuficiencia cardíaca



## El Programa Vitamínico del Dr. Rath puede hacer desaparecer los trasplantes de corazón

Después de haber ido a ver a un paciente con insuficiencia cardíaca y a su cardiólogo, he redactado el siguiente informe sobre la mejoría del estado de salud del enfermo. A partir de ahora, los pacientes con insuficiencia cardíaca de todo el mundo pueden sacar provecho de este Programa Vitamínico que suministra a las células del músculo cardíaco la bioenergía necesaria. Este caso es sólo un ejemplo. El informativo "CBS Evening News" de Memphis, Tennessee, relató el caso de otra paciente con insuficiencia cardíaca, Joey B., que también experimentó una increíble mejoría.

*G.P. está en la década de los cincuenta y es director de una gran empresa. Hace tres años, su vida cambió radicalmente debido a la repentina aparición de un trastorno cardíaco, un debilitamiento del músculo cardíaco que alteró la función de bombeo y provocó una ampliación de los ventrículos del corazón. A partir de aquel momento, el paciente difícilmente pudo cumplir con sus obligaciones comerciales y tuvo que dejar el deporte. Había días en que se sentía tan débil que no podía subir la escalera y que, para beber, se veía obligado a sujetar el vaso con las dos manos. Como la función de bombeo del corazón se deterioraba cada vez más, y el diagnóstico de la enfermedad era desfavorable, su cardiólogo le aconsejó que se sometiera a un trasplante de corazón: "Le recomiendo un nuevo corazón".*

*A partir de entonces el paciente comenzó a aplicar el programa vitamínico desarrollado por mí. Poco a poco, su condición física iba mejorando. Al cabo de poco tiempo ya se hallaba en condiciones para cumplir con las obligaciones de su negocio y podía disfrutar diariamente de un paseo en bicicleta. Dos meses después de que el paciente hubiera empezado a seguir mis consejos, el cardiólogo pudo comprobar en un análisis ecocardiográfico cómo el tamaño del corazón se había reducido, una prueba de que el músculo cardíaco se estaba recuperando. Un mes más tarde, el paciente se desplazó al extranjero en viaje de negocios y pudo volver a encargarse plenamente de su empresa sin limitación física alguna.*

A los 21 años Joey desarrolló repentinamente una forma grave de trastorno cardíaco y fue ingresada en el hospital con "cardiomiopatía". Poco después, fue sometida a un trasplante y recibió un corazón nuevo.



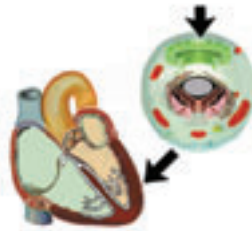
*El Dr. Rath con Joey*

Cuatro años después el nuevo corazón de Joey se había vuelto tan débil que sus médicos le aconsejaron un segundo trasplante. A los 25 años, la auxiliar de vuelo fue citada para la nueva operación.

En ese momento de su vida, Joey conoció mi programa vitamínico y empezó a seguirlo. Seis meses después sus cardiólogos volvieron a plantearse la necesidad de un segundo trasplante. Para su sorpresa, descubrieron que el corazón de Joey se había recuperado tanto que no era necesaria la operación.



#### Nutrientes celulares



#### Bioenergía celular en lugar de trasplante de corazón

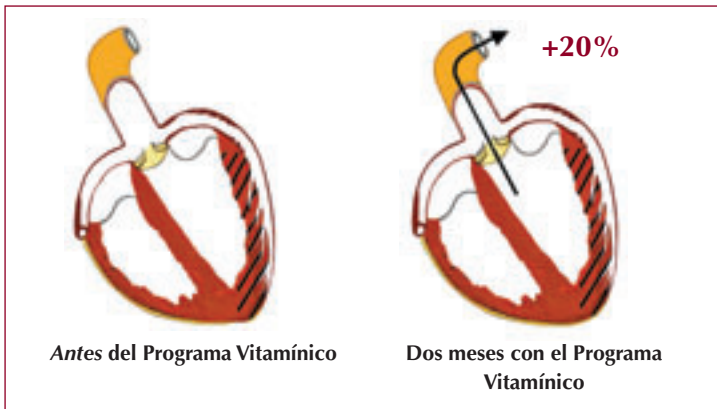
*No ha habido ningún avance médico tan celebrado como la primera operación de trasplante de corazón realizada por el médico sudafricano Christian Barnard. Hoy, varios decenios después, creemos que el mejor tratamiento para la insuficiencia cardíaca no es la sustitución del corazón, sino la provisión de bioenergía a millones de células del músculo cardíaco.*

## Ensayos clínicos sobre el Programa Vitamínico del Dr. Rath en pacientes con insuficiencia cardíaca

### A. El Programa Vitamínico del Dr. Rath mejora el bombeo del corazón

El Programa Vitamínico descrito en estas páginas fue comprobado en un ensayo clínico en pacientes con cardiopatías. En este estudio clínico experimental participaron seis pacientes de entre 40 y 66 años. En primer lugar, se midieron las prestaciones del corazón con la ayuda de una ecocardiografía (análisis del corazón mediante ondas sonoras o eco cardíaco). Más en concreto, esta prueba midió el volumen de sangre que el corazón bombeaba hacia los conductos sanguíneos en cada latido (fracción de eyección). Además, se utilizó un ergómetro para medir el rendimiento físico de cada paciente.

Los pacientes aplicaban el programa vitamínico como complemento de la medicación que les había sido recetada. Al cabo de dos meses se realizó una cardiografía y un análisis ergométrico de control. Gracias al suplemento nutritivo, la fracción de



*El Programa Vitamínico del Dr. Rath mejora la función de bombeo del corazón en un 20%*

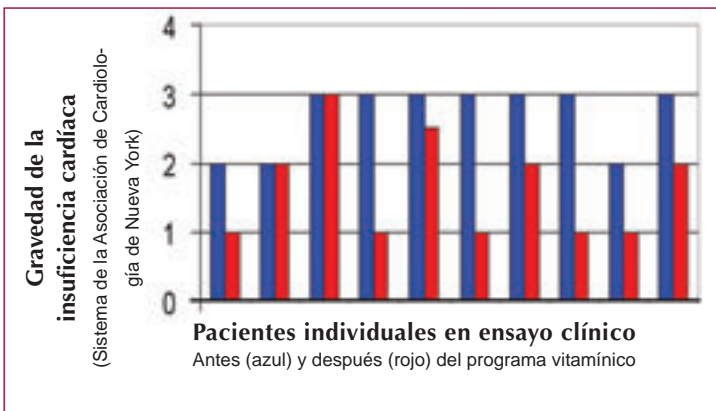
eyección y el rendimiento físico aumentaron en una media del 20%. Ello significa que el efecto positivo del Programa Vitamínico del Dr. Rath sobre el funcionamiento del corazón era mayor que el efecto ejercido por cualquiera de los fármacos probados hasta la fecha.

## B. Mejora de la calidad de vida

En otro estudio piloto 10 pacientes con insuficiencia cardíaca siguieron el Programa Vitamínico del Dr. Rath durante seis meses. Durante este tiempo siguieron con los fármacos que habían estado tomando habitualmente antes del estudio.

Al principio se examinó la gravedad de sus síntomas (edema, dificultad para respirar, disnea, etc.) mediante el sistema de clasificación de la Asociación de Cardiología de Nueva York (NYHA) que gradúa la gravedad de los síntomas en diferentes niveles:

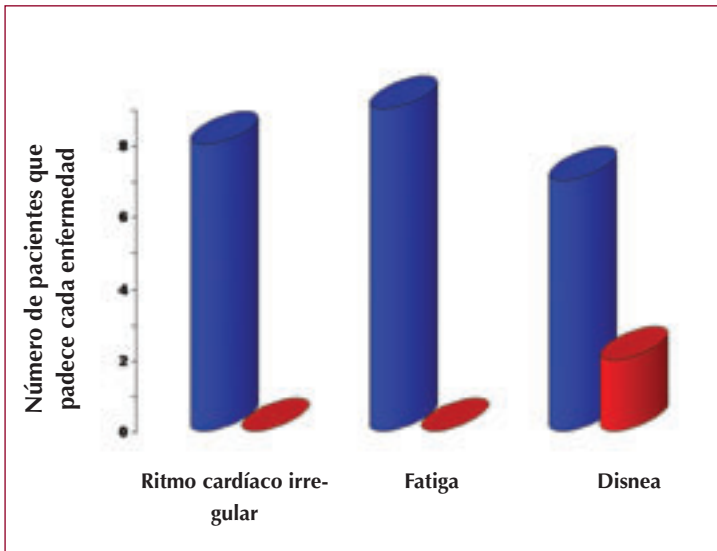
1. Es posible realizar cualquier actividad física sin síntomas
2. La actividad física moderada causa síntomas
3. Una actividad física mínima causa síntomas
4. Los síntomas aparecen en reposo



*El Programa Vitamínico del Dr. Rath mejoró la función del corazón en ocho de los diez pacientes*

Teniendo en cuenta el hecho de que la medicina convencional no dispone siquiera de un tratamiento para la verdadera causa de la insuficiencia cardíaca, los resultados de este ensayo clínico con nutrientes celulares fueron muy notables: ocho de los diez pacientes mejoró su estado de salud uno o más niveles de la escala de NYHA. Después de seis meses la mitad de los pacientes podía llevar una vida normal de nuevo sin ningún problema.

La insuficiencia cardíaca afecta a todo el cuerpo, y los pacientes sufren diversos trastornos que afectan a su calidad de vida. En este estudio también evaluamos el efecto de este Programa Vitamínico sobre los síntomas específicos de la insuficiencia cardíaca, como el ritmo cardíaco irregular (taquicardia), la dificultad para respirar (disnea) y la incapacidad para desempeñar el trabajo diario (fatiga).



*Antes (azul) y después de seis meses con el Programa Vitamínico (rojo).*



Después de seis meses con el Programa Vitamínico se comprobaron las siguientes mejoras y se compararon con la situación al comienzo del estudio, cuando los pacientes sólo recibían un tratamiento a base de fármacos:

- Ritmo cardíaco irregular desapareció en ocho pacientes que al principio padecían este trastorno (mejora del 100%).
- La fatiga fue eliminada en nueve pacientes que al principio padecían este trastorno (mejora del 100%).
- La disnea desapareció en cinco de cada siete pacientes que al principio padecían este trastorno (mejora del 70%).

Lo mejor de todo es que estas mejoras se consiguieron sin efectos secundarios. Los resultados se han resumido en el gráfico que aparece en la página anterior.

## Más estudios clínicos: vitaminas e insuficiencia cardíaca

En numerosos estudios clínicos ha quedado demostrado que el Programa Vitamínico del Dr. Rath resulta muy útil para personas que padecen disnea, edema y otras consecuencias derivadas de la insuficiencia cardíaca.

### **Beneficios clínicamente probados de los nutrientes esenciales en enfermos con insuficiencia cardíaca**

- Mejora de la función de bombeo del corazón
- Normalización de la dilatación ventricular
- Menos disnea
- Menos edema
- Mejora del rendimiento físico
- Incremento considerable de la esperanza de vida

### **Coenzima Q-10:**

En estudios clínicos que se basan en muestras más amplias, se ha sometido a prueba la acción del coenzima Q-10 y de la carnitina, por tratarse de moléculas que suministran bioenergía a millones de células del músculo cardíaco. Los profesores Langsjoen y Folkers de la Universidad de Austin, Tejas, y sus colegas, descubrieron, por ejemplo, que los pacientes con insuficiencia cardíaca que, además de su medicación habitual, tomaban coenzima Q-10, lograban un aumento considerable de sus probabilidades de supervivencia. Después de tres años, el 75% de estos pacientes seguía con vida frente al 25% de los que solamente tomaban su medicación habitual. En otras palabras, uno de cada dos pacientes de este estudio debe su vida a la administración de coenzima Q-10.

**Tiamina (Vitamina B1):**

En un estudio clínico publicado en *"American Journal of Medicine"*, el Dr. Shimon y sus colegas estudiaron los beneficios de la vitamina B1 en pacientes con insuficiencia cardíaca. Treinta pacientes con este trastorno, que recibían diuréticos y otras terapias convencionales basadas en fármacos, participaron en este ensayo durante un periodo de seis semanas. Los efectos de este nutriente celular en la función cardíaca se midieron mediante una ecocardiografía. El aporte de vitamina B1 aumentó la función de bombeo del corazón (eyección ventricular izquierda) de los pacientes en un 22%. Además, esta mejora también tuvo un efecto diurético natural y redujo la retención de líquidos (edema) en los pacientes.

**Carnitina:**

En un estudio clínico dirigido por el Dr. Rizos y publicado en *"American Heart Journal"* participaron 80 pacientes con insuficiencia cardíaca durante un periodo de tres años. La mitad de los pacientes recibía una dosis diaria de carnitina además de la terapia convencional, y la otra mitad recibía sólo un placebo.

Al final del estudio había fallecido el 18% de los pacientes del grupo del placebo debido a complicaciones cardíacas. En cambio, en el grupo que tomaba carnitina sólo falleció un 3% de los pacientes. Este ensayo clínico demostró que la carnitina puede aumentar estadísticamente las oportunidades de supervivencia en pacientes con insuficiencia cardíaca.

<b>Compuestos del Programa Vitamínico del Dr. Rath</b>	<b>Referencia</b>
Coenzima Q-10	Dr. Folkers, Dr. Langsjoen
Carnitina	Ghidini
Vitamina B1	Shimon



## Programa Vitamínico del Dr. Rath para pacientes con insuficiencia cardíaca

Además del Programa Vitamínico Básico descrito en el capítulo 1, se recomienda que los pacientes con disnea, edema y fatiga crónica tomen los siguientes factores bioenergéticos en mayores dosis o como suplemento:

- **Vitamina C:** suministro de energía para el metabolismo de cada célula, suministro de bioenergía vital a las moléculas de los portadores bioenergéticos del grupo de la vitamina B.
- **Vitamina E:** protección antioxidante, protección de las membranas celulares.
- **Vitamina B1, B2, B3, B5, B6, B12 y Biotina:** portadores bioenergéticos del metabolismo celular, en concreto para las células del músculo del corazón, mejora de la función de bombeo del corazón, mejora de la resistencia física.
- **Coenzima Q10:** el elemento más importante de la "cadena respiratoria" de cada célula, juega un papel importante en la mejora de la función muscular del corazón debido a la alta demanda de bioenergía en las células del músculo del corazón.
- **Carnitina:** mejora en el suministro de bioenergía para las "centrales de energía" (mitocondria) de millones de células.
- **Taurina:** la taurina es un aminoácido natural, su carencia en las células del músculo del corazón es una causa frecuente de insuficiencia cardíaca.

## Anotaciones