

# 6

## Ritmo cardíaco irregular (arritmia)

---

**Programa Vitamínico del Dr. Rath para la  
prevención y la terapia suplementaria**

**Frecuencia cardíaca irregular: los hechos**

- **Beneficios para la salud del Programa Vitamínico en pacientes con arritmia**
- **Ensayos clínicos con nutrientes y otros factores celulares en pacientes con arritmia**
- **Ensayo clínico doble ciego con el Programa Vitamínico del Dr. Rath**
- **Resolviendo los rompecabezas de la cardiología**
- **Programa Vitamínico del Dr. Rath para pacientes con arritmia**

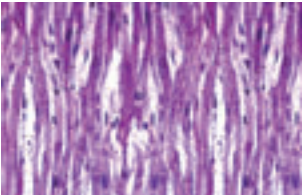
## Frecuencia cardíaca irregular: los hechos

- **Más de 100 millones de personas** en todo el mundo sufren arritmia. Ésta tienen su origen en una alteración de la generación o conducción del impulso eléctrico responsable del latido cardíaco regular. En algunos casos, estos fallos se deben a los deterioros que puede haber sufrido el músculo cardíaco, por ejemplo como consecuencia de un infarto cardíaco. No obstante, los manuales de medicina reconocen que en muchos casos las causas de la arritmia se desconocen. No es de extrañar, pues, que esta enfermedad cardiovascular se esté convirtiendo en una epidemia a escala mundial.
- **La medicina convencional** elaboró su propia terminología diagnóstica para disimular que en la mayoría de los casos de arritmia no se sabía cuáles eran las causas del problema. Arritmia "paroxismal" no significa otra cosa que "causas desconocidas". El resultado de todo ello es que las posibilidades terapéuticas de la medicina convencional se limitan al tratamiento de los síntomas que conlleva una frecuencia cardíaca irregular. Se recetan betabloqueantes, antagonistas del calcio y otros fármacos en espera de que disminuya la incidencia de la arritmia. Sin embargo, se sabe que el efecto secundario más frecuente provocado por estos fármacos es un aumento del riesgo de nuevas arritmias.

Las formas más lentas de esta enfermedad, en las que existen largas pausas entre un latido y otro del corazón, se tratan mediante la implantación de un marcapasos. En otros casos se procede a la cauterización (combustión) y consiguiente eliminación del tejido del músculo cardíaco que genera o conduce los impulsos eléctricos irregulares, considerándolo como la causa del fallo eléctrico ocurrido en el músculo cardíaco. Como no toma en consideración la principal causa de la frecuencia cardíaca irregular, el enfoque terapéutico de la medicina convencional no puede ser eficaz y, por tanto, estará abocado al fracaso.

### Causa principal

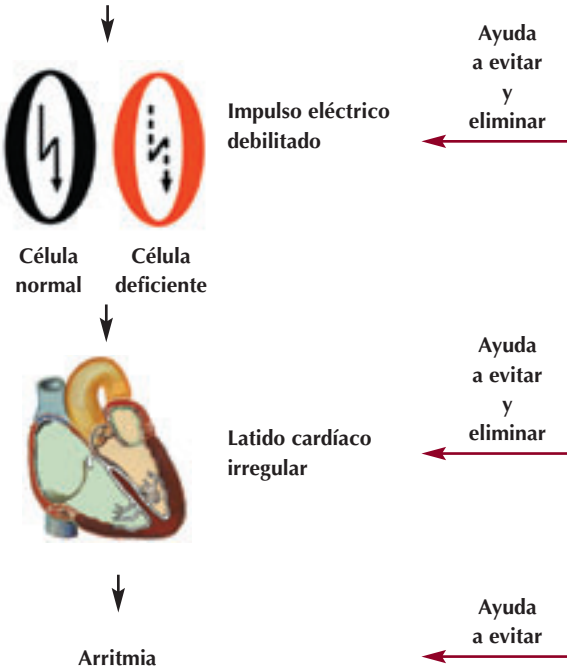
Carencia de vitaminas en millones de células "eléctricas" del músculo del corazón



### Prevención y tratamiento básico

Ingestión óptima de nutrientes esenciales:

- Vitamina C
- Coenzima Q-10
- Magnesio
- Carnitina



Causas, prevención y tratamiento del ritmo cardíaco irregular

- **La medicina celular moderna** significa un avance importante en lo que se refiere a nuestros conocimientos, la prevención y el tratamiento correspondiente del ritmo cardíaco irregular. La principal causa de este trastorno cardíaco es la carencia crónica de vitaminas y otros factores celulares en los millones de células eléctricas del músculo cardíaco. A largo plazo, este déficit de nutrientes vitales ocasiona o empeora los fallos en la producción o conducción de los impulsos eléctricos que regulan el latido del corazón. La mejor manera de prevenir un ritmo cardíaco irregular radica en una óptima administración de vitaminas y otros componentes del Programa Vitamínico del Dr. Rath.
- **La importancia del magnesio, la carnitina, el coenzima Q-10 y otros componentes** importantes del Programa Vitamínico del Dr. Rath para la normalización de las diferentes formas de arritmia y, por tanto, para la mejora de la calidad de vida de los pacientes, ya ha sido subrayada en numerosos estudios científicos y clínicos.
- **Mis recomendaciones** para pacientes que sufren arritmia: comience ahora mismo con este Programa Vitamínico y comuníquese a su médico. Aplique este programa sin dejar de tomar los fármacos que le ha recetado su médico. No modifique ni deje su medicación actual sin el consentimiento de su médico. Cualquier cambio que introduzca en su medicación contra la arritmia puede tener serias consecuencias para su frecuencia cardíaca y sólo puede ser llevado a cabo previa consulta a su médico.
- **Más vale prevenir que curar.** No deja lugar a dudas que un programa cardiovascular natural que le ayude a corregir serios problemas de salud como puede ser la arritmia es a la vez la mejor opción para prevenir este tipo de problemas.

## Cómo pueden beneficiarse del Programa Vitamínico del Dr. Rath los pacientes que sufren arritmia

Le propondría que enseñara las siguientes cartas y el presente libro a todas las personas que usted conoce que tienen un ritmo cardíaco irregular. De esta forma, es muy probable que les ayude a mejorar su calidad de vida y tal vez les salve la vida.

*Estimado Dr. Rath:*

*Gracias por su Programa Vitamínico que estoy aplicando en este momento. **Hace algunos años se me diagnosticó el síndrome del corazón hipercinético.** Tomé medicamentos durante algunos años, pero me sentaban mal. Mis movimientos se volvían muy lentos y no era capaz de hacer ejercicio físico a un ritmo elevado.*

***En momentos de mucho estrés solía notar por la noche, cuando intentaba dormirme, un ritmo cardíaco pesado, irregular y acelerado.** De día, mi corazón también empezaba a latir con mucha velocidad cuando me hallaba en una situación de estrés. En mayo, asistí a su conferencia y luego leí dos de sus libros.*

***Una semana después comencé a aplicar su Programa Vitamínico y al cabo de unos días ya no padecía taquicardias fuertes, irregulares y aceleradas al irme a la cama. En menos de una semana noté que mi corazón ya no empezaba a latir con fuerza después de haber pasado un día muy ajetreado.***

*Aunque tomé vitaminas, minerales y suplementos de hierbas durante muchos años, nunca antes obtuve un resultado tan bueno. Muchas gracias.*

*Atentamente,  
C.M.*

*Estimado Dr. Rath:*

***Es fantástico que después de dos meses con su programa de salud cardiovascular uno ya se de cuenta de que su latido ha vuelto a ser normal y que ya puede respirar libremente. Vuelves a confiar en ti mismo una vez que has recuperado tu energía y tu condición física. En otras palabras, piensas menos en tu corazón y dedicas más tiempo a disfrutar de la vida.***

*Su programa de salud cardiovascular ofrece la respuesta a los trastornos coronarios. Quiero aprovechar esta ocasión para darle las gracias por su amplia investigación médica y por su programa vitamínico.*

*Atentamente,  
J.S.*

*Estimado Dr. Rath:*

***Hace dos meses empecé a sufrir fuertes taquicardias, una elevada frecuencia cardíaca y un latido cardíaco irregular. Fui al médico y me recetó enseguida un medicamento contra la arritmia. Tengo que admitir que la medicación no me sirvió de nada.***

*Después comencé a aplicar su Programa Vitamínico. ¡Fue una decisión muy acertada! Al cabo de unos días ya no tenía taquicardias y desde entonces no me han vuelto a dar taquicardias fuertes o irregulares. Parece un milagro. Seguramente se debe a la combinación de nutrientes de su programa dado que antes ya había tomado coenzima Q-10, además de mis vitaminas diarias. Cuento a todo el mundo las ventajas de su programa. Gracias a sus labores de investigación puedo seguir trabajando.*

*Atentamente,  
B.M.*

Estimado Dr. Rath:

**Tengo 54 años y hace al menos 20 que sufro un latido cardíaco irregular. El diagnóstico rezaba como sigue: bloqueo de segundo grado de la conducción eléctrica del corazón.** Nunca he tomado medicamentos para remediar este trastorno. Cada dos años solía hacer una prueba de esfuerzo y se veía el bloqueo en el ECG. Me dijeron que mientras mi latido cardíaco fuera regular al hacer ejercicio físico, no necesitaba tratamiento alguno.

En junio volví al médico que me había hecho el ECG para tener un punto de referencia. **El médico no encontró ningún indicio de arritmia. Adjunto una copia del informe.** Tengo la certeza de que la mejoría de mi estado de salud se debe a su Programa Vitamínico cardiovascular puesto que, por lo demás, no he introducido ningún cambio en mi estilo de vida.

Atentamente,  
T.H.

Estimado Dr. Rath:

En febrero enseñé su Programa Vitamínico cardiovascular a mi abuela, que tiene 74 años. **Debido a su ritmo cardíaco ralentizado e irregular, su médico ya había empezado con los preparativos para la implantación de un marcapasos.**

**Después de utilizar su programa durante tres semanas, su ritmo cardíaco se había normalizado hasta tal punto que el médico decidió aplazar la intervención quirúrgica.** Esta señora se ha convertido en una fiel seguidora de su programa de salud cardiovascular y, aunque sufre otros problemas de salud, el estado de su corazón sigue mejorando, de forma que ya no se ha vuelto a hablar del marcapasos.

Atentamente,  
K.C.

*Estimado Dr. Rath:*

*Tengo muchas ganas de contarle mi experiencia. Soy una mujer de 60 años y en los últimos 20 años he luchado constantemente contra la tensión alta, usando todo tipo de fármacos que sólo al principio surtían efecto, y que con el tiempo me causaban problemas.*

*En noviembre de 1993 desarrollé nuevos síntomas, en razón de los cuales me remitieron a un cardiólogo que concluyó que estaba en vías de necesitar un marcapasos. Sin embargo, decidí no tomar medidas agresivas y me recetó medicamentos. No he sido intervenida quirúrgicamente. **En febrero sufrí períodos prolongados de elevada frecuencia cardíaca y me recetaron otro fármaco nuevo.***

*En marzo me hablaron de su Programa Vitamínico cardiovascular. Aunque tenía mis dudas decidí probarlo. Ahora hace más de dos meses que utilizo su programa y he logrado reducir en una tercera parte la dosis de mi medicamento contra la hipertensión.*

***Los episodios de taquicardia son menos fuertes, tanto en cuanto a la intensidad como en cuanto a la duración. En caso de sufrir un ataque, suele ser muy leve. Al mismo tiempo he podido comprobar que ya no tengo los tobillos hinchados después de un día de trabajo.***

*Con motivo de los resultados de mis análisis de laboratorio, mi médico me dijo: "sus resultados corresponden más bien a una persona que tiene la mitad de los años que usted". Como usted comprenderá estoy plenamente convencida de la eficacia de su Programa Vitamínico.*

*Atentamente,  
F.S.*



*Estimado Dr. Rath:*

*Soy un médico de 35 años. Hace año y medio estaba expuesto a mucho estrés en mi vida profesional y personal y **comencé a sufrir ataques de taquicardias supraventriculares hasta tal punto que durante medio año tuve que ser ingresado urgentemente cada dos meses.** La velocidad media de mi corazón era de 230 latidos por minuto. Era una situación muy peligrosa y después de sufrir el tercer ataque me remitieron al jefe de la sección de cardiología del hospital local más importante. En un análisis muy minucioso se comprobó que no padecía "ansiedad" sino más bien un fallo en la conducción eléctrica de mi corazón que en el momento menos esperado podía dar lugar a taquicardias supraventriculares.*

*Me recomendó que me sometiera a una intervención quirúrgica llamada ablación cardiaca. Este procedimiento consiste en que se introducen catéteres que se mueven de la vena subclavicular y la vena femoral hasta el corazón cerca del nudo sinusal y el nudo atrio-ventricular. A continuación, se produce un pulso eléctrico (corriente continua) para destruir determinadas partes del corazón consideradas causantes del fallo en la conducción eléctrica. Aunque este tratamiento era sin duda el más indicado, estaba demasiado débil debido a mi último ataque de taquicardia para afrontar inmediatamente una operación quirúrgica. Por lo tanto, decidí mejorar primero mi estado de salud y recuperar fuerzas optando por una dieta rica en nutrientes como vitaminas, minerales, hierbas y medios homeopáticos.*

*Mi búsqueda me llevó hasta su programa de salud cardiovascular. Su fórmula se ajustó perfectamente a mis necesidades en materia de salud y, además, me permitió ahorrar tiempo, porque, de lo contrario, hubiera tenido que comprar todo tipo de botes diferentes, mientras que su programa reúne todos los ingredientes. Así que comencé a aplicar el programa de nutrientes vitales suplementarios que usted recomienda. **Hace ahora año y medio que sufrí mi último ataque. Tengo más energía y apenas siento dolor en el pecho. Tengo mejor aspecto y me siento mejor.** Atribuyo este resultado y mi estado de salud a su programa.*

*Atentamente,  
S.S.*

## **Ensayos clínicos con nutrientes y otros factores celulares en pacientes con alteraciones del ritmo cardíaco**

Además de estos testimonios de pacientes, existen numerosos ensayos clínicos en los que se ha probado con éxito el uso de los nutrientes y otros factores celulares en pacientes con alteraciones del ritmo cardíaco.

La siguiente tabla muestra los principales ensayos realizados con estos nutrientes esenciales. La columna de la izquierda muestra las sustancias naturales probadas y la columna derecha muestra los nombres de los científicos a cargo del ensayo correspondiente para su búsqueda en el índice bibliográfico.

<b>Ensayos con nutrientes esenciales</b>	<b>Científicos responsables (véase el anexo)</b>
Magnesio	Dr. England
Magnesio	Dr. Turlapaty
Carnitina	Dr. Rizzon

## **Un primer ensayo clínico controlado doble ciego con placebo confirma que los componentes del Programa Vitamínico del Dr. Rath pueden reducir la arritmia**

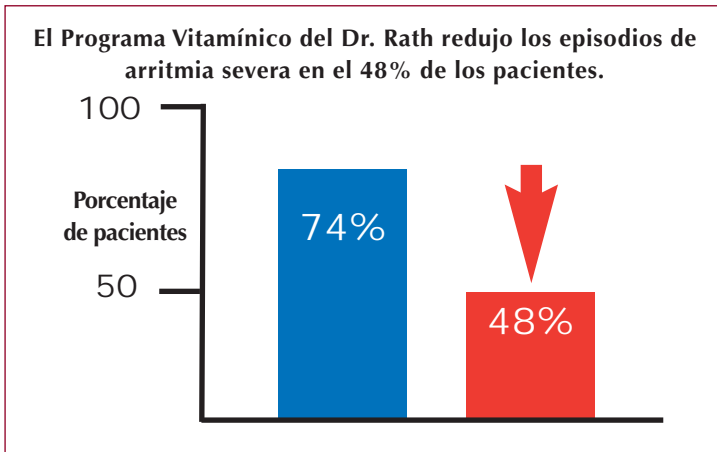
Hasta hoy, la medicina convencional no reconocía el concepto básico de que la arritmia está causada por una deficiencia de nutrientes portadores de bioenergía a las células del músculo cardíaco, y que éste es el mecanismo básico que provoca esta enfermedad.

En la obra de Eugene Braunwald *Heart Disease - "A Textbook of Cardiovascular Medicine"* (Enfermedades del corazón: un manual de medicina cardiovascular), uno de los manuales de cardiología más importantes, se puede leer la sorprendente confesión de uno de los cardiólogos más destacados de entre los partidarios de la medicina convencional: "Es importante darse cuenta de que las herramientas de que disponemos en la actualidad para emitir un diagnóstico no permiten la determinación de los mecanismos responsables de la mayor parte de las arritmias"

Teniendo en cuenta la falta de progreso después de un siglo de investigación médica convencional acerca de las causas de la arritmia, la necesidad de resolver este rompecabezas era más que obvia. Es incluso más urgente, si tenemos en cuenta que millones de pacientes de todo el mundo padecen esta enfermedad.

Con la ayuda de miles de enfermos a los que ya había ayudado con mi programa vitamínico, dirigimos el primer ensayo clínico independiente con nutrientes esenciales en pacientes con arritmia. El valor científico y la credibilidad de los resultados de este estudio no dejan lugar a dudas, ya que fue dirigido como un estudio del tipo "controlado doble ciego con placebo". Esta es la misma clase de estudio que las empresas farmacéuticas tienen que realizar para conseguir la aprobación de sus fármacos. Puede consultarse el estudio completo en nuestra página web: [www.drrathresearch.org](http://www.drrathresearch.org).

Ciento cuarenta pacientes con ritmo cardíaco irregular (arritmia atrial) participaron en este estudio. Fueron divididos en dos grupos. Uno de ellos siguió el protocolo de nutrientes cardiovasculares del Programa Vitamínico del Dr. Rath, y el otro recibió un placebo. En ambos grupos los pacientes continuaron tomando los medicamentos recetados por sus médicos. El estudio se realizó durante un periodo de seis meses.

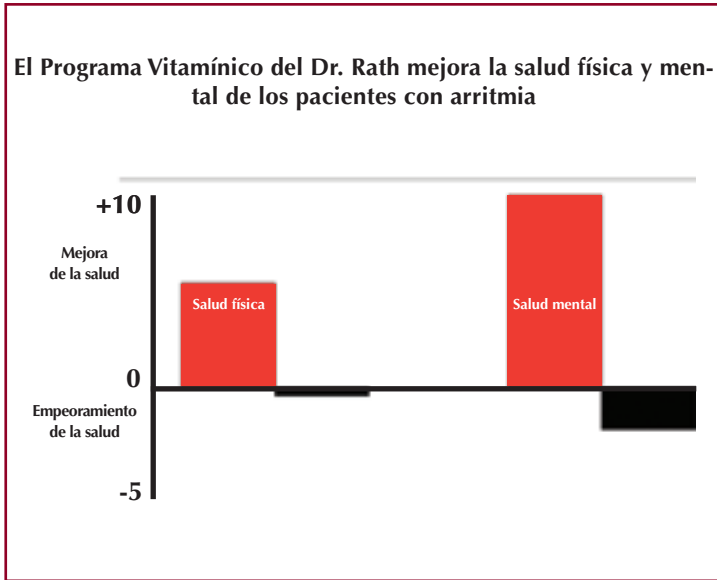


*Resultados del primer estudio controlado doble ciego con placebo para probar el Programa Vitamínico del Dr. Rath en el tratamiento de la arritmia.*

*Aproximadamente un 74% de los pacientes que sólo tomaban fármacos (azul) continuaron padeciendo episodios frecuentes de arritmia. En cambio, estos episodios desaparecieron en más de la mitad de los pacientes que, además de tomar su medicación, siguieron mi programa vitamínico, lo cual es un resultado muy importante desde el punto de vista estadístico ( $p < 0,01$ ).*

Los resultados mostraron que el Programa Vitamínico del Dr. Rath podía:

1. Reducir los episodios de arritmia en un 30% de los pacientes.
2. Seguir reduciendo de manera continua la arritmia más allá de la duración del programa vitamínico
3. Multiplicar por dos las oportunidades de curación absoluta de un paciente.



*El estado de salud física y mental se estudió mediante un sistema de clasificación. Los valores positivos significan mejorías, y los negativos significan empeoramientos. Los pacientes que seguían el Programa Vitamínico del Dr. Rath (columna roja) experimentaron una mejoría física y mental en comparación con los pacientes que sólo tomaban fármacos (columna negra), cuyo estado de salud empeoró.*

Pero más importantes fueron los descubrimientos adicionales acerca de los beneficios del Programa Vitamínico del Dr. Rath para la mejora de la salud en general, tanto física como mental. Estos datos fueron evaluados por medio de un extenso cuestionario en el que los pacientes tenían que responder a cuestiones concretas acerca de su salud física y mental. Cada paciente tenía que contestar a este cuestionario al comienzo y al final del estudio. Posteriormente, estos datos globales se evaluaron mediante un sistema de clasificación informático con el fin de adaptarse a las normas científicas internacionales. Las preguntas en cuanto a la salud física valoraban, por ejemplo, las molestias durante los episodios de arritmia o la capacidad de los pacientes para realizar su trabajo diario. Las preguntas en cuanto a la salud mental se centraban en el temor de los pacientes a una disfunción cardíaca o a la depresión.

Los resultados fueron sorprendentes. Los pacientes que siguieron el Programa Vitamínico del Dr. Rath experimentaron cuatro veces más mejoras en su salud física y mental que los pacientes que habían tomado sólo el placebo.

## Resolviendo los rompecabezas de la cardiología

### ¿Por qué las arritmias son especialmente frecuentes en mujeres jóvenes que se encuentran en edad fértil?

Uno de los enigmas de la cardiología convencional es el hecho de que las arritmias sean especialmente frecuentes en mujeres jóvenes que se encuentran en edad fértil.

Sin saber realmente la verdadera causa de estas arritmias en las mujeres jóvenes, a menudo se les receta fármacos para combatir la arritmia que tienen efectos secundarios serios como la provocación de más episodios de ritmo cardíaco irregular.

Es un error inexcusable de la cardiología convencional haber desatendido durante casi un siglo una investigación exhaustiva acerca de este importante problema de salud que afecta a millones de mujeres en todo el mundo.

El avance científico de la medicina celular ofrece la respuesta inmediata y obvia a este enigma médico. Durante los años fértiles, cada mujer pierde una cantidad significativa de sangre durante el ciclo menstrual. Pero no sólo pierde sangre, sino también sus componentes, como las vitaminas, minerales y otros nutrientes esenciales necesarios para mantener el metabolismo energético celular en los órganos.

Las células “eléctricas” del músculo cardíaco responsables de la generación y conducción del impulso eléctrico para el ritmo cardíaco regular se encuentran entre las primeras células afectadas por esta deficiencia. Así pues, la prevención y el mejor tratamiento para las arritmias, especialmente en las mujeres jóvenes, consiste en un aporte adecuado de nutrientes esenciales todos los días.

## **Programa Vitamínico del Dr. Rath para pacientes con arritmia**

**Además del Programa Vitamínico Básico descrito en el capítulo 1, se recomienda que los pacientes con ritmo cardíaco irregular tomen los siguientes factores bioenergéticos en mayores dosis o como suplemento al programa básico (compárese con las recomendaciones para la insuficiencia cardíaca)**

**Vitamina C:** suministro de energía para el metabolismo de cada célula, suministro de bioenergía vital a las moléculas de los portadores bioenergéticos del grupo de la vitamina B.

**Vitamina B1, B2, B3, B5, B6, B12 y Biotina:** portadores bioenergéticos del metabolismo celular, en concreto para las células “eléctricas” del músculo del corazón responsables de la generación y conducción del impulso eléctrico para el ritmo cardíaco regular.

**Coenzima Q10:** el elemento más importante de la “cadena respiratoria” de cada célula, juega un papel importante en el metabolismo energético de las células del músculo cardíaco.

**Carnitina:** contribuye a la utilización eficiente de la bioenergía celular en las “centrales de energía” (mitocondria) de millones de células del músculo cardíaco.

**Magnesio y calcio:** necesarios, junto con el potasio, para la óptima conducción de los impulsos eléctricos durante el ciclo eléctrico del latido cardíaco.