

# 7

## Diabetes

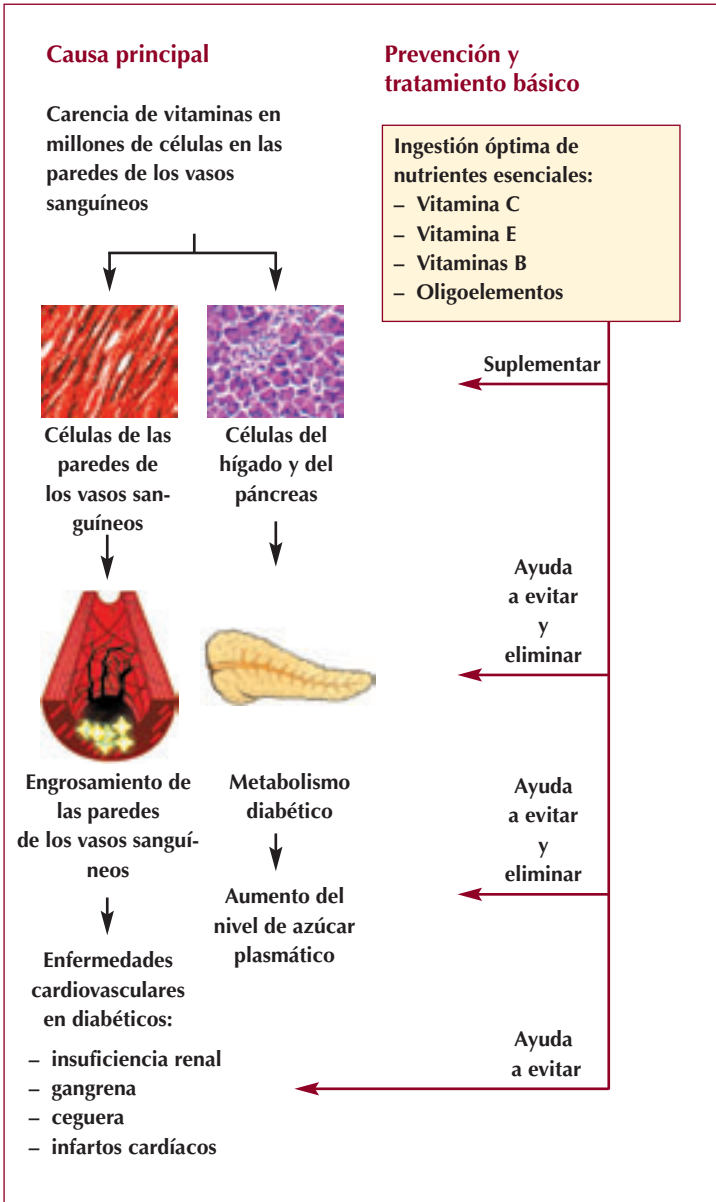
---

### **Programa Vitamínico del Dr. Rath para la prevención y la terapia suplementaria**

- **Diabetes: los hechos**
- **Programa Vitamínico del Dr. Rath para pacientes con diabetes**
- **La enfermedad cardiovascular: la complicación clave en los pacientes con diabetes**
- **Beneficios para la salud del Programa Vitamínico del Dr. Rath en pacientes diabéticos**
- **Estudios clínicos: la vitamina C reduce la necesidad de azúcar e insulina en la sangre**
- **Más datos científicos**

## Diabetes: los hechos

- **Más de cien millones de personas en todo el mundo sufren diabetes.** Las enfermedades diabéticas tienen una causa genética y pueden dividirse en dos tipos: diabetes juvenil y diabetes en adultos. Por regla general, la diabetes juvenil se desarrolla a partir de un defecto congénito que hace que la producción de insulina en el cuerpo sea insuficiente, de modo que es necesario administrar periódicamente inyecciones de insulina para mantener el nivel de azúcar en la sangre. No obstante, la mayoría de los pacientes con diabetes desarrollan esta enfermedad siendo adultos. Esta forma de diabetes también tiene causas genéticas. En este momento, aún no se sabe a qué se debe la repentina aparición de esta enfermedad en la vida adulta. Por lo tanto, no es de extrañar que la diabetes también sea una enfermedad que tienda a propagarse.
- **La medicina convencional** se limita a aliviar los síntomas de la diabetes en adultos mediante la reducción del nivel de azúcar plasmático. Ello no impide que las enfermedades cardiovasculares y demás complicaciones de la diabetes se desarrollen incluso en pacientes que llegan a controlar su nivel de azúcar. Puede concluirse, pues, que la reducción del nivel del azúcar plasmático es fundamental para el tratamiento de la diabetes, aunque esta terapia resulta insuficiente e incompleta.
- **La medicina celular moderna** significa un avance importante en lo que se refiere a nuestros conocimientos, la prevención y el tratamiento correcto de la diabetes en adultos. La causa fundamental de la diabetes en adultos es un déficit de determinadas vitaminas y otros elementos esenciales en las células del páncreas (el órgano que produce la insulina), del hígado, de las paredes de los vasos sanguíneos y de otros órganos. Debido a factores genéticos, y a la carencia de vitaminas y de otros elementos vitales, puede producirse un metabolismo diabético que sienta las bases para la aparición de la diabetes en adultos.



*Causas, prevención y tratamiento de las complicaciones cardiovasculares en pacientes con diabetes*

Por otra parte, una óptima administración de vitaminas y otros ingredientes del Programa Vitamínico del Dr. Rath puede prevenir el desarrollo de la diabetes y, al menos en parte, aliviar las complicaciones surgidas a raíz de ésta.

- **Los estudios científicos y clínicos** han demostrado que la vitamina C, la vitamina E, determinadas vitaminas B, el cromo y otros nutrientes esenciales son especialmente eficaces para la normalización del metabolismo diabético y la prevención de las enfermedades cardiovasculares.
- **Mis recomendaciones para pacientes diabéticos:** comience ahora mismo con este Programa Vitamínico y comuníquese a su médico. Aplique este programa correctamente sin dejar de tomar los fármacos que le ha recetado su médico. Altas dosis de vitamina C, por ejemplo, pueden ayudarle a reducir la dosis de insulina. En caso de que se decida por aplicar este programa, es necesario realizar un mayor número de análisis de azúcar en sangre al principio. No modifique ni deje su medicación actual sin el consentimiento de su médico.
- **Más vale prevenir que curar.** El éxito del Programa Vitamínico del Dr. Rath en pacientes diabéticos se basa en el hecho de que suple la falta de combustible celular en el páncreas, el hígado y las células de las paredes de los vasos sanguíneos. No deja lugar a dudas que un programa cardiovascular natural que permite corregir serios problemas de salud como la diabetes es a la vez la mejor opción para prevenir la diabetes y sus complicaciones cardiovasculares.

### **Podemos acabar con la muerte masiva ahora**

**Según los datos de la OMS, cada año mueren 900.000 personas de diabetes. La suma de “todos los años de vida perdidos” causados por muerte e invalidez – el parámetro de cálculo de costes de estas enfermedades para la sociedad – es de 15 millones años de vida.**

Fuente: World Health Report, WHO 2002

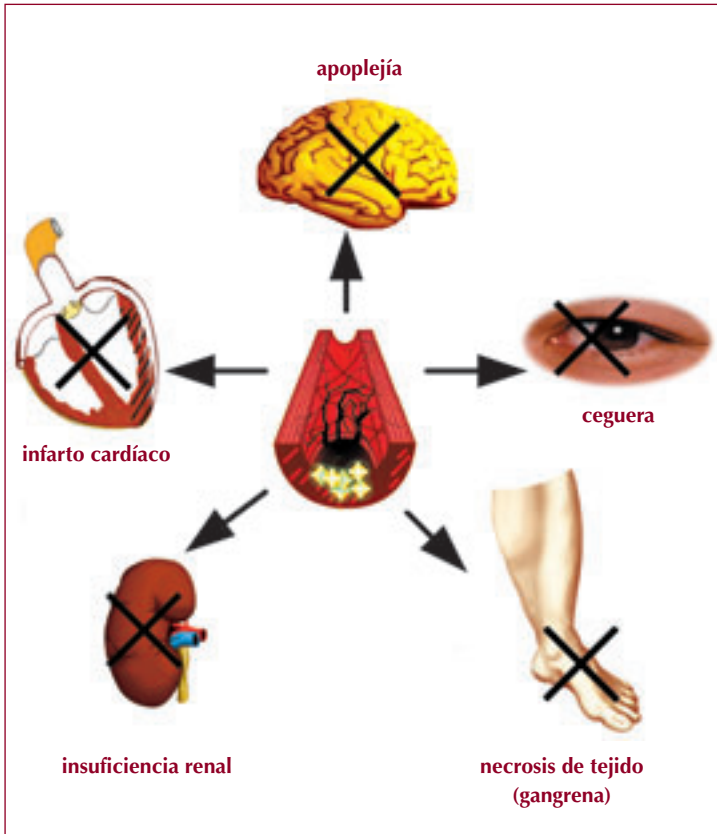
## Programa Vitamínico del Dr. Rath para pacientes con diabetes

Además del Programa Vitamínico Básico descrito en el capítulo 1, se recomienda que los pacientes con diabetes y complicaciones relativas a la diabetes tomen los siguientes factores bioenergéticos en mayores dosis

- **Vitamina C:** corrige el desequilibrio celular causado por altos niveles de azúcar plasmático, contribuye a reducir las dosis necesarias de insulina, reduce la eliminación de glucosa en la orina, y sobre todo, protege las paredes arteriales.
- **Vitamina E:** protección antioxidante, protección de las membranas celulares.
- **Vitaminas B1, B2, B3, B5, B6, B12 y Biotina:** portadores bioenergéticos del metabolismo celular, mejoran la eficacia metabólica, en concreto de las células del hígado, la unidad central del metabolismo del cuerpo.
- **Cromo:** oligoelemento, funciona como un biocatalizador para un metabolismo adecuado de la glucosa e insulina.
- **Inositol y colina:** componentes de la lecitina y componentes importantes de la membrana celular, esenciales para un transporte metabólico y un suministro adecuado de nutrientes y otras moléculas biológicas a las células.

## La enfermedad cardiovascular: la complicación clave en los pacientes con diabetes

La diabetes es una grave alteración del metabolismo. Es posible que se produzcan problemas circulatorios o de obstrucción en cualquier tramo del aparato cardiovascular, que mide 100.000 Km.



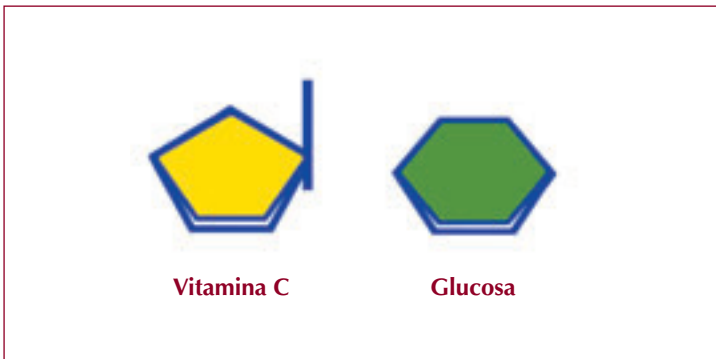
*Las complicaciones cardiovasculares pueden producirse en cualquier parte del cuerpo de los pacientes diabéticos*

### Complicaciones cardiovasculares frecuentes en diabéticos:

- **Ceguera** debida a la obstrucción de las arterias oculares
- **Insuficiencia renal** debida a la obstrucción de las arterias renales con necesidad de diálisis
- **Necrosis de tejido** debida a la obstrucción de las pequeñas arterias de los dedos del pie y de los dedos (gangrena)
- **Infarto cardíaco** debido a la obstrucción de las arterias coronarias
- **Apoplejías** debidas a la obstrucción de las arterias cerebrales

### Cómo se desarrolla la enfermedad cardiovascular en la diabetes

La clave para comprender el desarrollo de las enfermedades cardiovasculares en diabéticos reside en la semejanza entre la estructura molecular de la vitamina C y el azúcar (glucosa). Esta similitud produce confusión en el metabolismo, trayendo consecuencias graves.



*Es fácil confundir la vitamina C con las moléculas de azúcar (glucosa) puesto que tienen una estructura muy similar.*

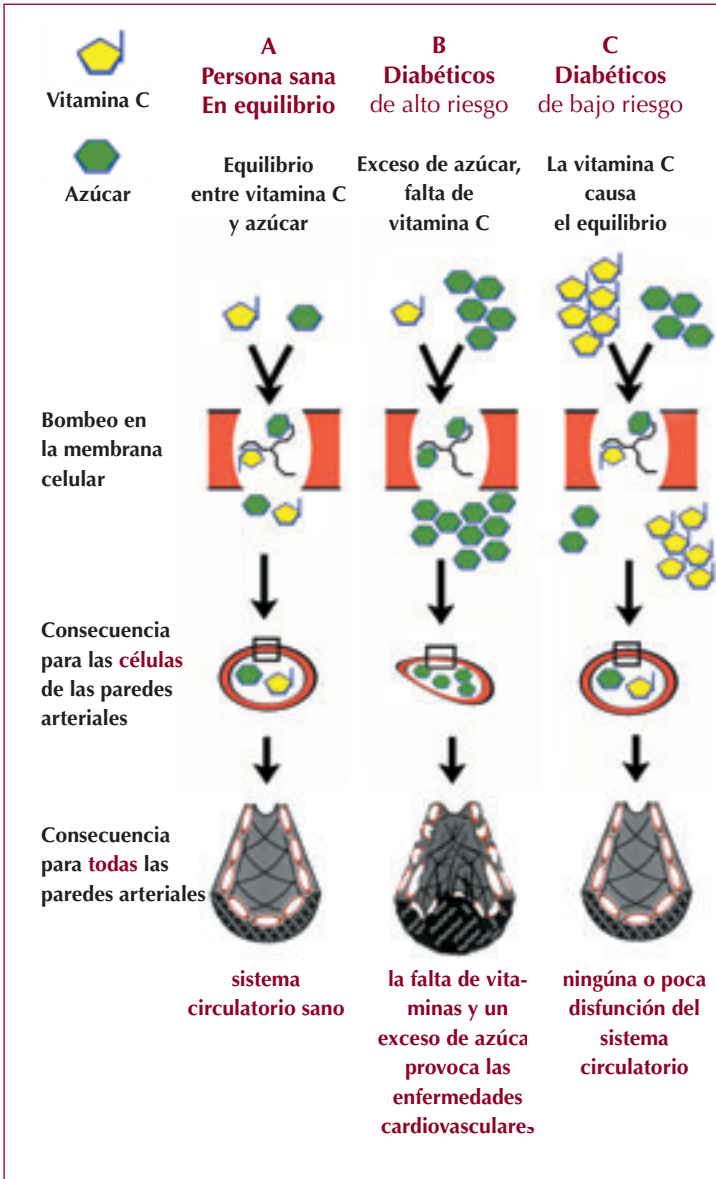
## La vitamina C como clave para prevenir la diabetes y las enfermedades cardiovasculares

**La columna A** de la página siguiente muestra cómo las células de las paredes de nuestros vasos sanguíneos contienen unas bombas biológicas minúsculas, destinadas a bombear moléculas de azúcar y vitamina C desde la sangre a la pared de los vasos sanguíneos. En el caso de una persona sana, estas pequeñas bombas aportan una óptima cantidad de azúcar y vitamina C a las paredes de los vasos sanguíneos, garantizando el buen funcionamiento de dichas paredes y previniendo afecciones cardiovasculares.

**La columna B** muestra la situación en un paciente con diabetes. Debido a la elevada concentración de azúcar plasmático, las bombas para el azúcar y la vitamina C se ven inundadas por moléculas de azúcar. Esto conduce a una excesiva presencia de azúcar y, al mismo tiempo, un déficit de vitamina C en las paredes de los vasos sanguíneos. Estos mecanismos provocan el engrosamiento de las paredes a lo largo de todo el aparato cardiovascular con el riesgo de que cualquier órgano pueda sufrir un infarto.

**En la columna C** se recogen las medidas correctas que han de tomarse para prevenir el desarrollo de las enfermedades cardiovasculares en diabéticos. Un aporte adecuado diario de nutrientes esenciales, especialmente de vitamina C, ayuda a restablecer el equilibrio entre el metabolismo de la vitamina C y del azúcar dentro de las células del páncreas, las paredes de los vasos sanguíneos y otros órganos.





*La vitamina C es la terapia básica para la prevención de enfermedades cardiovasculares en pacientes diabéticos.*

## Cómo pueden beneficiarse del Programa Vitamínico del Dr. Rath los pacientes que sufren diabetes

A continuación se recoge una selección de cartas enviadas por pacientes diabéticos. Espero que usted comparta estos testimonios así como el contenido del presente libro con todas las personas diabéticas que conozca. De este modo, ayudará a prevenir infartos cardíacos, apoplejías, cegueras y el funcionamiento deficiente de otros órganos.

*Estimado Dr. Rath:*

*Comencé con su programa de salud cardiovascular hace tres semanas. **Tengo 29 años y hace poco me diagnosticaron diabetes tipo II. Desde que sigo su programa, mi nivel de glucosa plasmática se mantiene prácticamente estable en 100, incluso en situaciones de estrés en las que antes solía producirse una subida de mi nivel de azúcar.***

*Gracias a su Programa Vitamínico y a un suplemento de 1 a 2 gramos de vitamina C, los síntomas negativos, es decir, la debilidad como consecuencia de la falta de azúcar, el dolor en el costado derecho y el dolor al orinar, se han ido reduciendo.*

*Para mí su programa sólo ha tenido resultados positivos.*

*Atentamente,  
A.M.*

Estimado Dr. Rath:

**Me gustaría contarle mi experiencia para que pueda servir a otros diabéticos que sufren los mismos problemas.** Y lo que es más, espero que gracias a esta información se logre evitar que otros diabéticos sufran la frustración y el dolor corrosivo propios de la neuropatía periférica que he padecido yo.

**Sufro diabetes y neuropatía diabética desde hace mucho tiempo. Tenía los dedos del pie de color azul y morado y sin sensibilidad alguna. El pronóstico era muy malo. Si no lograba mejorar mi condición, podía perder los dedos del pie e incluso mis pies.**

Estaba buscando un método que pudiera ayudarme. Oí hablar de su programa. Después de haberlo aplicado durante aproximadamente una semana, los dedos del pie ya tenían un color marrón rojizo claro en lugar de azul y morado, y para mi asombro volvía a crecerme pelo en las piernas, lo cual significaba que la sangre alcanzaba los folículos.

Durante la segunda semana, tenía menos calambres en las piernas, pero al cabo de la tercera semana me dolían mucho los pies y los tobillos. Conté a un amigo, que es farmacéutico, lo que estaba haciendo. **Me dijo con alegría que, según él, mis nervios se estaban recuperando. Después de muchos años, mis pies han recuperado su sensibilidad. Siento el interior de mis zapatos. En este momento comienzo a utilizar su programa por tercer mes consecutivo.**

**Su Programa Vitamínico, mi bicicleta estática, el ajuste de mi dosis de insulina y las sugerencias de mi dietista son todos elementos que me ayudan a luchar y ganar.**

Atentamente,  
M.J.

*Estimado Dr. Rath:*

*Soy una mujer de 69 años. Las palabras claves del trabajo que desempeño son alta precisión, flexibilidad y premura.*

*A principios del año pasado, durante la revisión médica anual, **mi médico me comentó que sufría una intolerancia a la glucosa, una afección que desembocaría en diabetes a menos que tomara enseguida medidas para evitarlo.***

*A raíz de este comentario, fui a una asesora en materia de diabetes para darle toda la información que tenía sobre su Programa Vitamínico cardiovascular. Después de esta consulta, empecé con su programa. Ajusté mi dieta, empecé a hacer ejercicio físico con regularidad y adelgacé bastante.*

***En este momento, un año más tarde, mi médico me ha dicho que los síntomas diabéticos se han reducido considerablemente. Además, mi tensión arterial se ha normalizado, los resultados de mis análisis de sangre son todos estupendos, tengo mucha más energía y mi condición física es óptima.***

*Dr. Rath, atribuyo la mejoría de mi estado de salud a su Programa Vitamínico.*

*Gracias,  
M.B.*

*Estimado Dr. Rath:*

*Soy un hombre de 55 años de raza blanca y peso 154 kilos. Llevo una vida sedentaria dado que paso mucho tiempo en mi escritorio, ante el ordenador. **Hace 20 años aproximadamente me diagnosticaron diabetes tipo II y me recetaron fármacos de administración oral y recomendaciones dietéticas para controlar mi nivel de azúcar plasmático.** Estas medidas preventivas parecían surtir efecto hasta que el año pasado mi nivel de azúcar en la sangre se elevó a 260, manteniéndose más o menos estable en este valor. Ante esta situación, mi médico (endocrinólogo) decidió cambiarme los medicamentos y me recetó unas dosis mucho más elevada. Ahora voy a verle una vez al mes esperando estabilizar mi estado de salud.*

*En febrero de 1986 me sometí a una operación de bypass quíntuple a fin de curar una forma grave de angina y otros síntomas cardiovasculares. Después de la operación, no he vuelto a tener síntomas como dolor, disnea o ritmo cardíaco irregular.*

***Durante dos meses, he aplicado todos los días su Programa Vitamínico cardiovascular, tal y como explica en sus instrucciones, y hace aproximadamente dos semanas me di cuenta de que tenía mucha más energía. Consigo trabajar mucho más y noto que me gusta acostarme tarde. Hace poco bailé con mi mujer hasta altas horas de la noche, como hace 20 años.*** Puesto que el único cambio que he introducido en mi estilo de vida es su programa, debo concluir que he recuperado mi juventud gracias a usted.

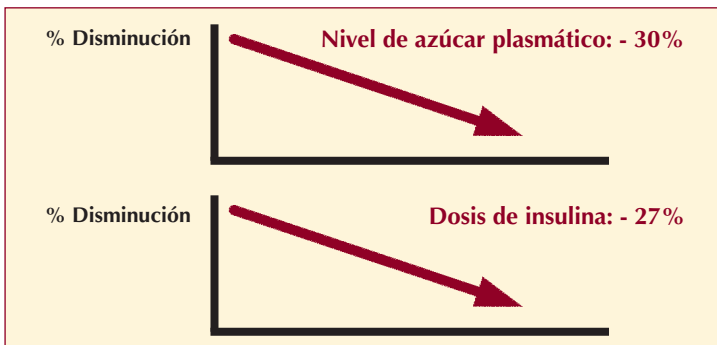
*Para terminar, quería decirle que estoy muy contento con su Programa Vitamínico, porque ha mejorado mi calidad de vida. No tengo ningún inconveniente en que utilice mi carta o una parte de ella como testimonio de sus esfuerzos.*

*Atentamente,  
N.M.*

## Un ensayo clínico demuestra que la vitamina C reduce la necesidad de azúcar e insulina en la sangre

Los estudios clínicos han demostrado que, en el caso de los diabéticos, la vitamina C no sólo contribuye a prevenir las complicaciones cardiovasculares, sino que, además, ayuda a restablecer el equilibrio del metabolismo de la glucosa. El profesor Pflieger y sus colegas de la Universidad de Viena publicaron los resultados de un estudio clínico muy importante. Comprobaron que los diabéticos que tomaban diariamente entre 300 y 500 mg de vitamina C lograron mejorar considerablemente su equilibrio de glucosa. Por término medio, los niveles de azúcar en la sangre se redujeron en un 30%, las dosis diarias de insulina en un 27% y la evacuación del azúcar a través de la orina prácticamente desapareció.

Resulta sorprendente que los resultados de este estudio se publicaran en una prestigiosa revista europea de medicina interna ya en 1937. De haberse tenido en cuenta y haberse incorporado los resultados de este importante estudio en los manuales médicos, se habrían salvado millones de vidas y las enfermedades cardiovasculares ya no constituirían una amenaza para los pacientes diabéticos.

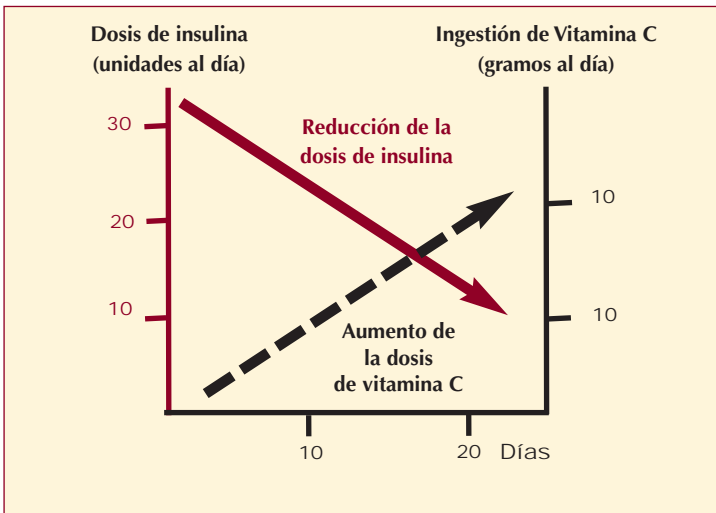


*Estudio clínico en pacientes diabéticos: la vitamina C reduce el nivel de azúcar en la sangre así como la dosis de insulina requerida*

## Resultados de un estudio clínico: cuanta más vitamina C, menos insulina

Al incrementar la ingestión de vitamina C, los diabéticos logran reducir considerablemente su dosis diaria de insulina. A esta conclusión llega un estudio clínico realizado en la famosa Universidad de Stanford, California. El Dr. J.F. Dice, director del proyecto, fue el paciente objeto de estudio de este análisis individual. Al principio del estudio, el Dr. Dice se inyectaba 32 unidades de insulina al día.

A lo largo del estudio, que duró tres semanas, incrementó progresivamente la cantidad de vitamina C, hasta alcanzar una dosis de 11 gramos después de 23 días. La dosis de vitamina C se dividía en tomas pequeñas distribuidas a lo largo del día a fin de favorecer la absorción de la vitamina por el cuerpo. Después de 23 días, la dosis de insulina se había reducido de 32 a 5 unidades al día. En otras palabras, en el caso del Dr. Dice, por cada gramo suplementario de vitamina C se obtenía una reducción de 2,5 unidades de la dosis de insulina.



*Resultados del estudio clínico: por cada gramo de vitamina C suplementario se obtiene una reducción de 2,5 unidades de la dosis de insulina*

## Crímenes contra la humanidad

Resulta sorprendente que los ensayos descritos anteriormente lleven realizándose desde hace décadas, aunque nadie supiera casi nada hasta ahora. La investigación llevada a cabo por el Dr. Pflieger en la Universidad de Viena se publicó ya en 1937 - es decir, antes de la Segunda Guerra Mundial - en la revista de medicina "*Wiener Archiv für Innere Medizin*". El ensayo llevado a cabo en la Universidad de Stanford se publicó en 1973, por lo tanto hace más de un cuarto de siglo.

Desde 1937, la terapia vitamínica se convirtió en la base para el tratamiento de la diabetes. La humanidad hubiera tenido motivos sobrados para celebrar este avance médico. Sin embargo, ocurrió todo lo contrario. No se siguieron investigando los avances médicos en la terapia vitamínica y de la diabetes ni se aplicaron en la vida real. Por ello, en los últimos 50 años han muerto millones de pacientes de diabetes como consecuencia de infartos de miocardio y derrames cerebrales que podrían haberse evitado mientras otros muchos millones de diabéticos se quedaron ciegos innecesariamente, quedaron inválidos tras sufrir amputaciones inútiles o fueron condenados a la diálisis como consecuencia de fallos renales.

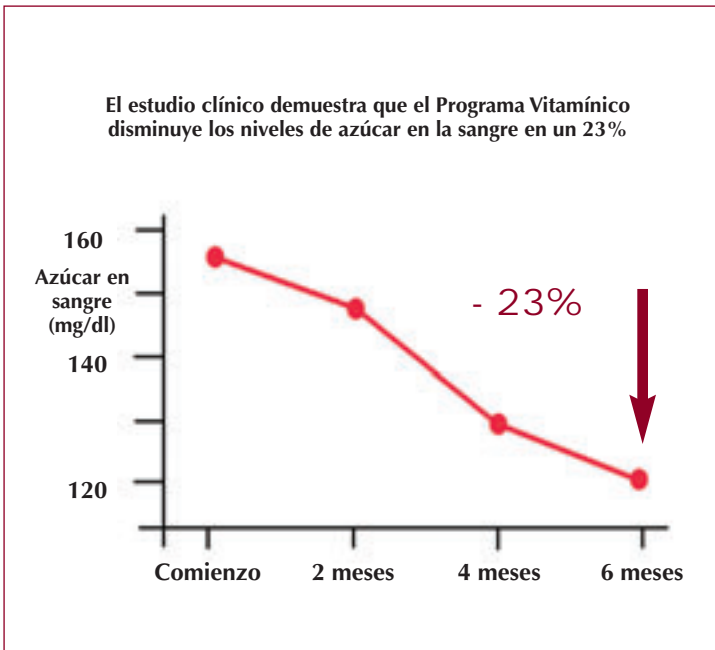
¿A quién se puede responsabilizar de esta tragedia? En primer lugar a la industria farmacéutica, cuyos intereses en el multimillonario mercado de los medicamentos para la diabetes se encargaron de boicotear las terapias vitamínicas y otras sustancias naturales no patentables. Por ello, ni los médicos ni los pacientes han sabido hasta ahora que las vitaminas se pueden aplicar a la prevención y al tratamiento de la diabetes.

Los responsables de la industria farmacéutica y sus acólitos han ocasionado dolor y muerte a millones de personas por su avaricia. Ahora deben rendir cuentas ante la justicia por este crimen contra la humanidad.



## Los ensayos clínicos demuestran que el Programa Vitamínico del Dr. Rath es beneficioso para los pacientes con diabetes

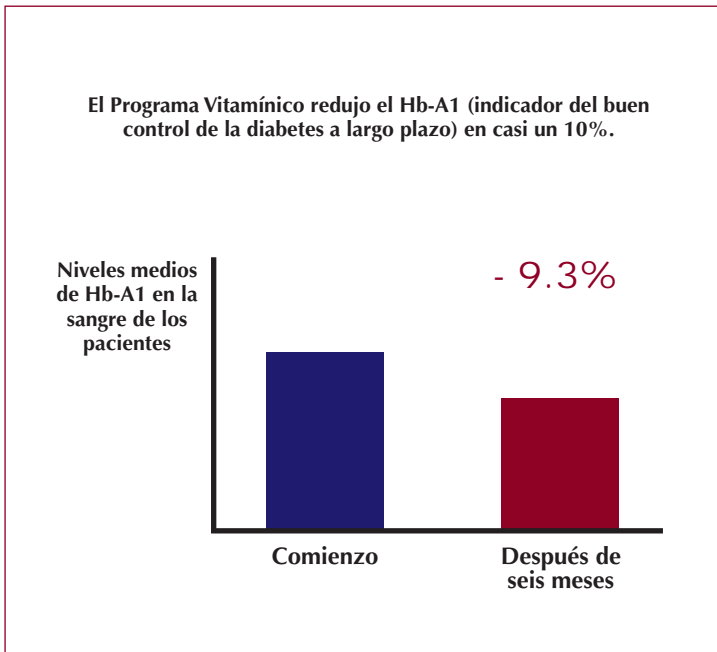
El Programa Vitamínico del Dr. Rath fue comprobado en un estudio piloto en 10 pacientes que sufrían diabetes tipo II (de aparición en adultos). Antes del estudio, y después de dos, cuatro y seis meses, se realizaron análisis de sangre para medir el efecto del programa vitamínico sobre los niveles de azúcar en sangre (glucosa), así como sobre el indicador del buen control de la diabetes a largo plazo Hb-A1 (hemoglobina glucosilada).



*En un ensayo clínico de seis meses de duración, el Programa Vitamínico del Dr. Rath redujo los niveles de azúcar en sangre de los pacientes diabéticos una media del 23%.*

Después de seis meses siguiendo el Programa Vitamínico del Dr. Rath desarrollado para pacientes diabéticos, los niveles de azúcar en sangre se habían reducido de 155 mg/dl al comienzo del estudio a 120 al final del mismo. Esto es, una caída del 23% de los niveles de azúcar en sangre, conseguida gracias a un enfoque natural que propone el consumo de nutrientes esenciales para corregir los desequilibrios en millones de células de todo el cuerpo.

También disminuyó el indicador del buen control de la diabetes a largo plazo de los pacientes diabéticos. Después de que éstos hubieran seguido el Programa Vitamínico durante un semestre, sus valores Hb-A1 en sangre disminuyeron una media de 9,3%.



*En el mismo ensayo clínico, el Programa Vitamínico del Dr. Rath redujo los niveles Hb-A1 en sangre un 9,3 %.*

A continuación se resumen otros estudios independientes en los que se han probado los componentes del Programa Vitamínico del Dr. Rath:

<b>Componentes del Programa Vitamínico del Dr. Rath</b>	<b>Referencia</b>
Vitamina C	Mann, Som, Stankova, Sep, Hirashima
Vitamina E	Paolisso
Magnesio	McNair, Mather
Cromo	Liu, Riales

## Anotaciones